



Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 12 февраля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость ь питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Флоды и ягоды свежие яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
Макаронные изделия отварные	150		5,644	4,468	35,948	191
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	19,235	17,23	79,964	541
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Флоды и ягоды свежие яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
Макаронные изделия отварные	180		6,053	3,382	43,087	229
Чай с сахаром	200/8		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	19,703	16,219	91,054	596
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Суп любительский с гречневой крупой	200		1,828	4,308	13,54	101
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	21,575	25,506	93,609	694
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	35/10/10		5,335	10,925	18,07	193
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Чай с молоком	200		3,972	2,1	25,168	145
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Флоды и ягоды свежие яблоки)	100		1,425	6,089	8,36	94
Бифштекс рубленый по домашнему	90		11,103	11,093	11,093	176
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	39,003	43,113	172,286	1242